

		Augusztus 25. Hétfő	Augusztus 26. Kedd	Augusztus 27. Szerda	Augusztus 28. Csütörtök	Augusztus 29. Péntek
Tízórai	Óvoda 4–6 éves A	Tejeskávé Korpás kifli	Barackos tea Padlizsánkrémes Korpás kenyér Paprikával	Tej 1,5%* Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Narancs ízű limonádé Sertés párizsis Rozskenyér Margarinnal	Citromos tea Majorannás kenőmájassal Teljes kiőrlésű kenyér Alma
		Energia271.48 KCal	Energia311.36 KCal	Energia314.73 KCal	Energia242.03 KCal	Energia335.04 KCal
		Energia KJ1135.87 Kj	Energia KJ1302.73 Kj	Energia KJ1316.83 Kj	Energia KJ1012.65 Kj	Energia KJ1401.8 Kj
		Zsír3.77 g	Zsír10.16 g	Zsír11.43 g	Zsír6.73 g	Zsír6.77 g
		T.Zsírsav1.7 g	T.Zsírsav3.84 g	T.Zsírsav6.25 g	T.Zsírsav6.8 g	T.Zsírsav2.24 g
		Fehérje12.15 g	Fehérje5.34 g	Fehérje13.46 g	Fehérje8.49 g	Fehérje8.52 g
		Szénhidrát46.92 g	Szénhidrát49.2 g	Szénhidrát39.13 g	Szénhidrát36.69 g	Szénhidrát63.74 g
		Cukor11.99 g	Cukor20.38 g	Cukor0 g	Cukor6.06 g	Cukor20.08 g
		Só0.83 g	Só1.21 g	Só0.59 g	Só1.22 g	Só0.44 g
		17	137(10)(12)	178	1(7)	1
Ebéd	Óvoda 4–6 éves A	Frankfurti leves tészta Mákos	Rántott leves Pirított kenyérkockával Rántott párizsi Finomfőzelékkel	Vajgaluskaleves Paradicsomos Húsgombóc 1/2 adag Tört burgonyával Félbarna kenyérrel	Zselici húsos leves Vaníliás piskóta Barackos citrom mártással	Fahéjas szilvaleves Tavaszi sertésragu Párolt rizszel
		Energia391.27 KCal	Energia359.05 KCal	Energia528.1 KCal	Energia549.28 KCal	Energia546.12 KCal
		Energia KJ1637.07 Kj	Energia KJ1502.26 Kj	Energia KJ2209.57 Kj	Energia KJ2298.19 Kj	Energia KJ2284.97 Kj
		Zsír13.57 g	Zsír18.67 g	Zsír19.46 g	Zsír12.83 g	Zsír22.93 g
		T.Zsírsav3.9 g	T.Zsírsav1.02 g	T.Zsírsav4.99 g	T.Zsírsav2.97 g	T.Zsírsav6.17 g
		Fehérje16.75 g	Fehérje12.51 g	Fehérje16.89 g	Fehérje16.33 g	Fehérje15.87 g
		Szénhidrát61.53 g	Szénhidrát33.88 g	Szénhidrát70.24 g	Szénhidrát91.22 g	Szénhidrát66.15 g
		Cukor10.02 g	Cukor3.02 g	Cukor8 g	Cukor41.62 g	Cukor9.34 g
		Só4.91 g	Só2.14 g	Só1.72 g	Só0.85 g	Só0.77 g
		137(6)(9)(12)	1236789	139101112(7)(13)	137910	178(12)
Uzsonna	Óvoda 4–6 éves A	Pulykamell sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóuborkával	Pizzaszelet	Kakaós csiga	Trapista sajt szelettel Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával	Eper ízű gyümölcsjoghurt Kifli
		Energia197.53 KCal	Energia263.11 KCal	Energia163.83 KCal	Energia251.75 KCal	Energia275.39 KCal
		Energia KJ826.46 Kj	Energia KJ1100.85 Kj	Energia KJ685.46 Kj	Energia KJ1053.31 Kj	Energia KJ1152.23 Kj
		Zsír3.19 g	Zsír10.74 g	Zsír8.77 g	Zsír8.3 g	Zsír6.07 g
		T.Zsírsav1.45 g	T.Zsírsav4.82 g	T.Zsírsav2.34 g	T.Zsírsav4.65 g	T.Zsírsav3.23 g
		Fehérje9.53 g	Fehérje15.35 g	Fehérje1.81 g	Fehérje11.72 g	Fehérje9.35 g
		Szénhidrát32.65 g	Szénhidrát26.11 g	Szénhidrát19.2 g	Szénhidrát32.45 g	Szénhidrát45.25 g
		Cukor0.11 g	Cukor4.48 g	Cukor10.04 g	Cukor0 g	Cukor22.45 g
		Só0.5 g	Só1.91 g	Só0.32 g	Só0.55 g	Só0.9 g
		1(7)	3	17(3)(6)(12)	17	17
Allergén lista		1Glutén2Rák3Tojás4Hal5Földimogyoró6Szója7Tejtermék, laktóz8Diófélék9Zeller10Mustár11Szezám12Kéndioxid, szulfít13Csillagfűrt14Puhatestűek15Mesterséges édesítőszer16Édesgyökér				